

# BOD POD

Body Composition Assessment

“Numbers you  
can trust”



Il Gold Standard per la misura veloce,  
accurata e sicura della composizione corporea



**COSMED**

The Metabolic Company

“Il BOD POD® GS-X è la 4ª generazione del primo ed unico sistema al mondo di pletismografia ad aria (ADP) che usa i principi della densitometria per determinare la composizione corporea in adulti e bambini.”

- I Accuratezza Gold Standard utilizzando i principi della densitometria corporea
- I Modello di analisi a due compartimenti (Massa Grassa e Massa Magra)
- I Sicuro, non-invasivo e ideale per monitoraggi frequenti
- I Test veloce (meno di 5 minuti)
- I Sistema di calibrazione automatica
- I Database esclusivo di riferimenti sulla composizione corporea per diverse tipologie di soggetti
- I Opzione Pediatrica™ (bambini da 2 a 6 anni)
- I Misura Volumi Polmonari (TGV) con modulo opzionale



Il BOD POD è un sistema pletismografico ad aria unico al mondo che usa i principi della densitometria per determinare la composizione corporea (massa grassa e massa magra) in adulti e bambini.

Rispetto ad altri metodi per lo studio della composizione corporea come la DXA e la pesata idrostatica, la pletismografia ad aria (BOD POD) ha eliminato l'invasività delle radiazioni, nonché le difficoltà e la complessità di un'immersione sott'acqua del paziente.

L'accuratezza e la ripetibilità delle misure, la facilità di utilizzo e l'esecuzione del test in pochi minuti, collocano la tecnologia BOD POD in una posizione di vertice rispetto ad altre tecniche di riferimento.

Per la sua totale assenza d'invasività, il BOD POD è indicato per la misura della composizione corporea in svariate categorie, inclusi:

- anziani
- persone con disabilità
- pazienti obesi (fino a 250 kg)
- bambini di età compresa tra i 2 e i 6 anni con l'Opzione Pediatrica™

La capacità del BOD POD di esaminare categorie di popolazione così diverse lo rende particolarmente adatto per monitoraggi frequenti e longitudinali della composizione corporea e dei cambiamenti metabolici nel corso del tempo.

## LA TECNOLOGIA DEL BOD POD

**ACCURATA:** Gold Standard validato in oltre 2000 studi con un vasto range di soggetti, dal 1995.

**SICURA:** La pletismografia ad aria è una tecnologia non invasiva perché priva di radiazioni.

**VELOCE:** test eseguibile in meno di 5 minuti.

**DUREVOLE:** Il BOD POD è stato progettato per durare nel tempo ed è dotato di una funzione di diagnostica interna.

**CONNESSA:** Il Software OMNIA™ fornisce un'interfaccia intuitiva e diretta; consente la gestione del database, permette la comunicazione tramite protocollo HL7®, DICOM, il collegamento in rete e l'integrazione dei dati del BOD POD con tutti i sistemi e dispositivi COSMED.

## Accuratezza Gold Standard

Il BOD POD è un sistema basato sulla pletismografia ad aria che rappresenta un'evoluzione della pesata idrostatica: sostituisce l'acqua con l'aria, sfruttando la legge di Boyle. In questo modo viene misurato direttamente il volume corporeo e, utilizzando le stesse formule della pesata idrostatica, il BOD POD è in grado di calcolare in modo semplice e pratico densità corporea (Peso/Volume), massa grassa e massa magra.



Facile e veloce sia per il soggetto che per l'operatore

Dalla sua introduzione nel 1994, il BOD POD è stato ampiamente utilizzato in tutto il mondo per una varietà di applicazioni in diversi settori: sanitario, accademico / ricerca, sportivo, benessere, consulenza nutrizionale, militare e sicurezza pubblica.

Oltre 2000 studi di ricerca hanno convalidato l'accuratezza, l'affidabilità e l'eccellente ripetibilità dei risultati del BOD POD applicati ad una vasta gamma di soggetti tra cui: atleti, anziani, persone obese, donne in gravidanza, militari e bambini (studi scientifici disponibili su: [www.cosmed.com/bibliography](http://www.cosmed.com/bibliography)).

Le misurazioni realizzate con il BOD POD sono risultate equivalenti (nessuna differenza statisticamente significativa) a quelle otte-

nute utilizzando le tecniche di riferimento del modello a 4 compartimenti.

## Sequenza del Test

L'efficiente sistema di calibrazione automatica, la procedura di test confortevole per il soggetto e l'interfaccia software semplice, funzionale e intuitiva consentono l'esecuzione del test in meno di 5 minuti:

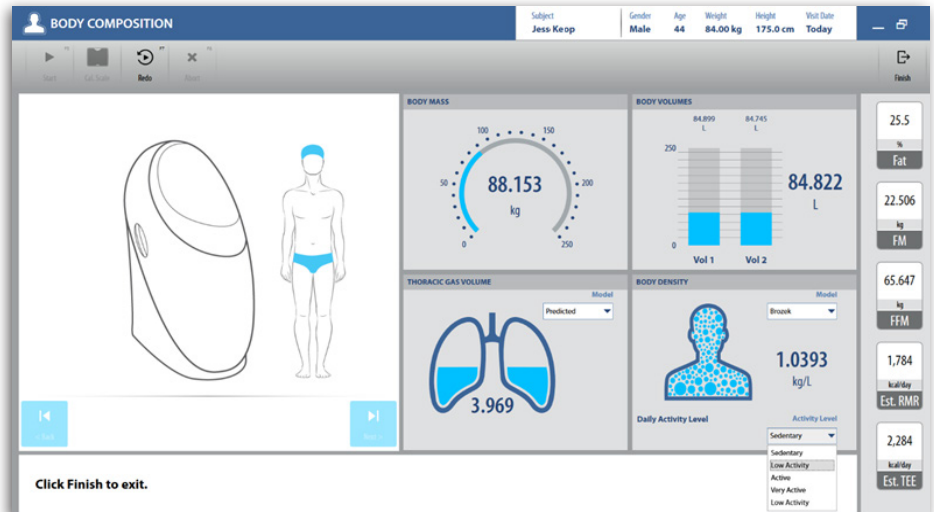
- Inserimento informazioni del soggetto
- Misurazione del peso con bilancia ad alta precisione
- Misurazione del volume corporeo all'interno della camera del BOD POD (in 2 minuti);
- Misura o stima del volume di gas toracico (TGV)
- Visualizzazione e stampa dei risultati del test
- Pulizia e disinfezione del BOD POD

L'operatore non ha bisogno di certificazioni per effettuare il test con il BOD POD: il processo è estremamente facile e veloce.

## OMNIA Software

L'avanzato software OMNIA consente di migliorare le prestazioni del BOD POD:

- Database esclusivo con valori di riferimento della composizione corporea per adulti, anziani (fino a 90 anni) e atleti (oltre 40 sport e ruoli)
- I riferimenti sono forniti come media +/- 1, 2, 3 SD, offrendo preziose informazioni sulla distribuzione dei risultati
- Capacità di modificare e stampare l'interpretazione automatica generata dal software
- Modelli densitometrici personalizzabili per bambini, adulti, donne in gravidanza, e gruppi etnici



Interfaccia software intuitiva e diretta che fornisce un rapido accesso a funzioni e comandi

- Integrazione del BOD POD con i sistemi COSMED e collegamento in un unico database che rende possibile correlare la composizione corporea con i dati provenienti da altre valutazioni come il dispendio energetico a riposo e la funzionalità cardio-respiratoria (VO2Max)
- Possibilità di inserire ulteriori informazioni compartimentali (acqua corporea totale, densità ossea, proteine), consentendo calcoli di modelli a 3 o 4 compartimenti
- OMNIA Network è disponibile come opzione per centralizzare i dati tramite database SQL in una piccola o grande rete (LAN / WAN).

## Manutenzione

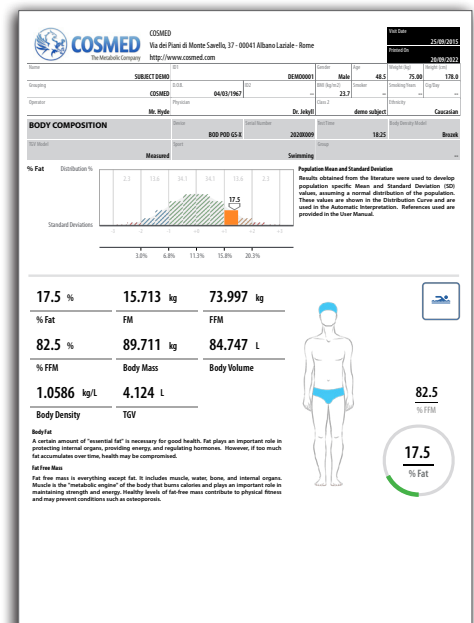
Il BOD POD è stato progettato per durare nel tempo. Ciascun BOD POD è dotato di una funzione di diagnostica interna che permette di analizzarne la performance e di fornire un riscontro al personale di supporto.

## Opzione Pediatrica™

Grazie all'Opzione Pediatrica il BOD POD consente di valutare la composizione corporea anche in bambini di età compresa tra i 2 e i 6 anni. Il kit include un apposito seggiolino che, alloggiato all'interno della cabina, garantisce al bimbo un ambiente confortevole e sicuro durante l'esecuzione del test.



L'Opzione Pediatrica consente la misura della composizione corporea per bambini tra i 2 e i 6 anni



Rapporto di stampa completo per un'interpretazione rapida e semplice



**Headquarters**  
**ITALY**

**COSMED Srl**  
Rome  
+39 06 931-5492  
[info@cosmed.com](mailto:info@cosmed.com)

**GERMANY**

**COSMED Deutschland GmbH**  
Werneck  
+49 (0)9735 81390 00  
[DE@cosmed.com](mailto:DE@cosmed.com)

**FRANCE**

**COSMED France SASU**  
Brignais  
+33 (0)4 478628053  
[FR@cosmed.com](mailto:FR@cosmed.com)

**THE NETHERLANDS**

**COSMED Benelux BV**  
Nieuwegein  
+31 (0) 88 10 50 500  
[BNL@cosmed.com](mailto:BNL@cosmed.com)

**DENMARK**

**COSMED Nordic ApS**  
Odense  
+45 6595 9100  
[DK@cosmed.com](mailto:DK@cosmed.com)

**SWITZERLAND**

**COSMED Switzerland GmbH**  
Fehraltorf  
+41 (0)43 50 869 83  
[CH@cosmed.com](mailto:CH@cosmed.com)

**USA**

**COSMED USA, Inc.**  
Concord, Chicago  
+1 800 4263763 Toll Free  
[USA@cosmed.com](mailto:USA@cosmed.com)

**AUSTRALIA**

**COSMED Asia-Pacific Pty Ltd**  
Artarmon  
+61 449 971 170  
[ANZ@cosmed.com](mailto:ANZ@cosmed.com)

**HONG KONG**

**COSMED HK Ltd**  
Kowloon  
+852 3708 3126  
[HK@cosmed.com](mailto:HK@cosmed.com)

Studi scientifici: [www.cosmed.com/bibliography](http://www.cosmed.com/bibliography)



**COSMED USA, Inc.**

1850 Bates Avenue - Concord  
CA 94520 California  
USA  
+1 (925) 676-6002 Phone  
+1 (925) 676-6005 Fax  
[cosmed.com](http://cosmed.com)

**Distribuito da**



**Maggiori info:**

